



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 04.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

| Выход (г)               | Наименование блюда                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |   |                         |
| 60                      | Омлет на воде с маслом сливочным.              | ккал-85, Белки-6, Жиры-7  |                         |
| 150/5                   | Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-128, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22                                      |                         |
| 200                     | Чай со смородиной (без сахара)                 | ккал-2  |                         |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                           | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |   |                         |
| 100                     | Напиток из шиповника без сахара                | ккал-22, Углеводы-5   |                         |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |   |                         |
| 200/1                   | Рассольник Ленинградский с рисом и укропом     | ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17                                       |                         |
| 70                      | Биточки "Детские" с соусом томатным            | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7                                       |                         |
| 120                     | Каша перловая рассыпчатая                      | ккал-146, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25                                      |                         |
| 180                     | Компот из изюма без сахара                     | ккал-102, Углеводы-25   |                         |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                           | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |   |                         |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                           | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| 200                     | Напиток из апельсинов (без сахара)             | ккал-7, Углеводы-2  |                         |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |   |                         |
| 70                      | Гуляш из филе птицы.                           | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3                                       |                         |
| 120                     | Картофель отварной                             | ккал-71, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 200/7                   | Чай с яблоками без сахара                      | ккал-4, Углеводы-1  |                         |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                           | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b>Итого за день:</b>   |  | ккал-994, Белки-38, Жиры-28, Углеводы-151                                   | <b>179-00</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.