



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ, птица  
Меню дневного рациона  
на 04.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                                   |                                        |  |
|-------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 30/20 | Бутерброд с повидлом..                            | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 |  |
| 200   | Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным | ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29 |  |
| 180   | Чай с сахаром.                                    | ккал-29, Углеводы-7                    |  |

Завтрак 2

|     |                              |                     |  |
|-----|------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 |  |
|-----|------------------------------|---------------------|--|

Обед

|         |                                             |                                          |  |
|---------|---------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 15/200/ | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12   |  |
| 180     | Рагу из овощей с индейкой                   | ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17 |  |
| 180     | Компот из сухофруктов..                     | ккал-68, Углеводы-17                     |  |
| 30      | Хлеб пшеничный..                            | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16    |  |
| 30      | Хлеб ржаной .                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14            |  |

Полдник

|       |                             |                                        |  |
|-------|-----------------------------|----------------------------------------|--|
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.       | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 |  |
| 180   | Напиток клюквенный школьный | ккал-56, Углеводы-14                   |  |

Ужин

|     |                          |                                       |  |
|-----|--------------------------|---------------------------------------|--|
| 40  | Кнели из индейки с рисом | ккал-113, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-3 |  |
| 120 | Капуста тушёная          | ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7  |  |
| 200 | Чай с сахаром            | ккал-33, Углеводы-8                   |  |
| 30  | Хлеб пшеничный..         | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 |  |

Итого за день: ккал-1 463, Белки-43, Жиры-43,  
Углеводы-225

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

Заведсва О.А.