



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 04.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/10	<i>Хлебцы безглютеновые с сыром</i>	ккал-68, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-8	
200	<i>Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)</i>	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из смородины чёрной (без сахара).</i>	ккал-4, Углеводы-1	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с зеленью.</i>	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	<i>Колобки куриные.</i>	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	<i>Картофель отварной с маслом</i>	ккал-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
200	<i>Напиток из шиповника без сахара.</i>	ккал-44, Белки-1, Углеводы-10	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Напиток из апельсинов (без сахара)</i>	ккал-7, Углеводы-2	
<u>Ужин</u>			
30	<i>Филе куриное отварное..</i>	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	<i>Гороховое пюре с маслом</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
200/7	<i>Чай с яблоками без сахара</i>	ккал-4, Углеводы-1	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-874, Белки-41, Жиры-21, Углеводы-129 **179-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор  Колесникова Е.Б.