



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона

на 04.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
30	Салат из свеклы отварной	ккал-28, Жиры-2, Углеводы-2	
150/1/1	Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком.	ккал-54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Каша пшеничная вязкая.	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	Напиток клюквенный школьный ..	ккал-46, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
150	Вареники ленивые отварные со сметаной.	ккал-283, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-21	
180/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	Яблоко свежее (нарезка)..	ккал-22, Углеводы-5	
Итого за день:		ккал-1 602, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-219	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.