



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 03.12.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/20 | Бутерброд с маслом сливочным | ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 40 | Яйцо отварное. | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200 | Суп молочный с вермишелью | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 50 | Икра из свеклы | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 200/1 | Суп картофельный с клецками на бульоне и укропом. | ккал-92, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом томатным | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Напиток из черной смородины | ккал-61, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Биточки "Детские" с соусом томатным. | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | Капуста тушёная белокочанная | ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Чай с сахаром | ккал-33, Углеводы-8 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| Итого за день: | | ккал-1 788, Белки-56, Жиры-65, Углеводы-245 | 210-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.