



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 03.12.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
50	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5	
20	<i>Хлеб хмелевой бездрожжевой.</i>	ккал-44, Белки-2, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп овощной на бульоне с укропом.</i>	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
180	<i>Рагу из мяса цыплят.</i>	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
40	<i>Хлеб хмелевой бездрожжевой</i>	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Печенье "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	<i>Филе куриное отварное..</i>	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
180	<i>Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200/11/ 9	<i>Чай с лимоном, сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб хмелевой бездрожжевой</i>	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за день:		ккал-1 530, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-238	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.