



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 03.10.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

200/5	<i>Каша пшённая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара</i>	ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
150	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Завтрак 2**

100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
-----	--	---------------------	--

**Обед**

200	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем.</i>	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	<i>Плов из птицы, свежий огурец</i>	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	<i>Напиток клюквенный школьный.</i>	ккал-56, Углеводы-14	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Полдник**

10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	

**Ужин**

40	<i>Оладьи из печени с рисовой мукой.</i>	ккал-83, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
120	<i>Каша гречневая вязкая со сливочным маслом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180	<i>Напиток из лимонов</i>	ккал-88, Углеводы-22	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Итого за день:** ккал-1 152, Белки-33, Жиры-31,  
Углеводы-184

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.