



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 03.09.2024

Выход (г)	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
50	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком с добавлением фруктов.	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с овощами.	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
100	Рагу из овощей.	ккал-101, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
180	Компот из фруктов.	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной.	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Печенье "Юбилейное".	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
100	Чай со сливками.	ккал-39, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
100	Икра трески.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макаронные изделия с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11/5	Чай с сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 783, Белки-45, Жиры-49, Углеводы-291	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.