



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
меню на 1 день
дневного рациона
на 03.09.2024



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/5	Хлебцы пшеничные с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара).	ккал-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Начинка для шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	----------------------------------	---------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Пшеничная каша с овощами с огурцом свежими	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Бутерброды с сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай с сахаром (без сахара)	ккал-2	

Ужин

50	Пюре картофельное	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/7	Чай с сахаром без сахара	ккал-2	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-847, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-129 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.