



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 ясли
 Меню дневного рациона
 на 03.06.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша манная молочная жидкая с маслом. | ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом. | ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38 | |
| 150/7 | Чай с сахаром.. | ккал-28, Углеводы-7 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 120 | Пюре картофельное с маслом. | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11 | |
| 180 | Кисель из сока натурального. | ккал-119, Углеводы-29 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 673, Белки-52, Жиры-52, Углеводы-248 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.