



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 03.02.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.И. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом | ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Ряженка. | ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом. | ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 45 | Печенье "К кофе" | ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| 150/7 | Чай с сахаром.. | ккал-28, Углеводы-7 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Суфле рыбное | ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Кисель из сока натурального. | ккал-119, Углеводы-29 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 663, Белки-55, Жиры-51, Углеводы-244 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

Колесникова Е.Б.