



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.12.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 40 | Яйцо варёное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом. | ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб хмелевой бездрожжевой. | ккал-66, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб хмелевой бездрожжевой | ккал-88, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 20/30 | Бутерброд с повидлом (бездрожжевой хмелевой хлеб) | ккал-118, Белки-2, Углеводы-27 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Рыба припущенная с луком | ккал-74, Белки-11, Жиры-3 | |
| 150 | Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и с зелёным горошком | ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 40 | Хлеб хмелевой бездрожжевой | ккал-88, Белки-3, Углеводы-19 | |
| Итого за день: | | ккал-1 474, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-251 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.