



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 02.11.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 150                     | <i>Рис отварной с овощами.</i>   | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27   |                               |
| 180                     | <i>Чай со смородиной.</i>  | ккал-35, Углеводы-9  |                               |
| 50                      | <i>Яблоки свежие (нарезка)</i>   | ккал-22, Углеводы-5  |                               |
| 20                      | <i>Хлеб хмелевой бездрожжевой.</i>                                     | ккал-44, Белки-2, Углеводы-9   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |  |                               |
| 100                     | <i>Сок фруктовый..</i>   | ккал-68, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 200/1                   | <i>Суп овощной на бульоне с укропом.</i>                               | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8   |                               |
| 180                     | <i>Рагу из мяса цыплят.</i>  | ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17                                       |                               |
| 180                     | <i>Напиток из апельсинов.</i>  | ккал-60, Углеводы-15   |                               |
| 40                      | <i>Хлеб хмелевой бездрожжевой</i>                                      | ккал-88, Белки-3, Углеводы-19  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 50                      | <i>Печенье "Ночка"</i>   | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32  |                               |
| 200                     | <i>Напиток клюквенный Школьный</i>                                     | ккал-62, Углеводы-15   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |  |                               |
| 30                      | <i>Филе куриное отварное..</i>   | ккал-41, Белки-9, Жиры-1   |                               |
| 180                     | <i>Вермишель отварная с маслом<br/>подсолнечным и икрой кабачковой</i> | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36   |                               |
| 200/11/<br>9            | <i>Чай с лимоном, сахаром</i>  | ккал-46, Углеводы-11   |                               |
| 40                      | <i>Хлеб хмелевой бездрожжевой</i>                                      | ккал-88, Белки-3, Углеводы-19  |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |  | ккал-1 530, Белки-42, Жиры-46,<br>Углеводы-238                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.