



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-101, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из вишни без сахара.	ккал-5, Углеводы-1	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша кукурузная с овощами	ккал-129, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	
180	Компот из свежих яблок без сахара	ккал-16, Углеводы-4	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
<u>Ужин</u>			
40	Филе куриное отварное..	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	Чай без сахара .	ккал-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-836, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-110	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.