



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ, птица

Меню дневного рациона
на 02.09.2025



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Напиток клюквенный Школьный .	ккал-31, Углеводы-8
-----	-------------------------------	---------------------

Обед

20	Томат свежий порционно	ккал-4, Углеводы-1
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
40	Котлеты из индейки.	ккал-96, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-3
130	Картофель отварной с маслом растительным.	ккал-109, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

180	Плов из индейки.	ккал-313, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-40
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
90	Яблоки свежие нарезка.	ккал-40, Углеводы-9

Итого за день: ккал-1 771, Белки-46, Жиры-53,
Углеводы-277

210-00

Зав производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведсва О.А.