



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 02.07.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Стоймость
питания
(руб)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоймость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28 | |
| 150/7 | Чай с молоком | ккал-83, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Суп овощной на бульоне с укропом | ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 120 | Макаронны отварные с маслом сливочным. | ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 180 | Компот из кураги | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Пряники | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 80 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-36, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 618, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-252 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.