



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 02.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20 *Бутерброд с маслом сливочным*

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10

40 *Яйцо отварное*

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

150/5 *Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.*

ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21

180 *Какао напиток с молоком*

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 *Напиток кисломолочный Кефир.*

ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4

Обед

200/1 *Суп картофельный с горохом с укропом*

ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17

70 *Котлеты куриные с соусом.*

ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7

150 *Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, кукуруза консервированная*

ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29

180 *Компот из яблок свежих*

ккал-88, Углеводы-21

30 *Хлеб пшеничный..*

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

40 *Хлеб ржаной*

ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

Полдник

42 *Печенье "Рыбки"*

ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20

200/9 *Чай с сахаром, лимоном*

ккал-34, Углеводы-8

Ужин

200 *Ёжики Морские из рыбы с соусом*

ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5

150 *Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.*

ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13

200 *Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)*

ккал-112, Углеводы-28

20 *Хлеб пшеничный*

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день: ккал-1 752, Белки-52, Жиры-63,
Углеводы-246

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.