



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 01.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным.	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
20/30	Бутерброд с повидлом (бездрожжевой хмелевой хлеб)	ккал-118, Белки-2, Углеводы-27	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
70	Гуляш из филе птицы (с рисовой мукой)	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за день:		ккал-1 507, Белки-53, Жиры-28, Углеводы-260	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.