



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 01.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                       | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 100/10                  | Запеканка из творога с рисом и<br>молоком сгущенным | ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23                                       |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                    | ккал-40, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |  |                               |
| 200                     | Сок фруктовый в ассортименте.                       | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 200/1                   | Суп полевой с укропом                               | ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16  |                               |
| 180                     | Рагу из овощей.                                     | ккал-101, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16   |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                             | ккал-68, Углеводы-17   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 40                      | Хлеб ржаной   | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 50                      | Печенье "Детское"                                   | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34  |                               |
| 200                     | Чай со смородиной                                   | ккал-39, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |  |                               |
| 50                      | Икра кабачковая.                                    | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4   |                               |
| 165                     | Макароны отварные с сыром, с маслом<br>сливочным.   | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35   |                               |
| 200/11/<br>7            | Чай с лимоном и сахаром.                            | ккал-46, Углеводы-11   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |

**Итого за день:** ккал-1 783, Белки-45, Жиры-49,  
Углеводы-291

**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.