



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 01.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп полевой на бульоне с укропом</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	<i>Птица тушеная с овощами с огурцом свежим</i>	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	<i>Компот из сухофруктов без сахара.</i>	ккал-11, Углеводы-3	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай со смородиной (без сахара)</i>	ккал-2	
<u>Ужин</u>			
50	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/7	<i>Чай с лимоном без сахара</i>	ккал-2	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-880, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-133 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.