

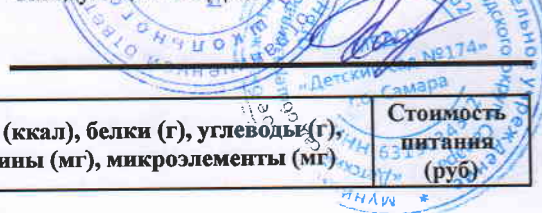


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 01.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/10/3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

30	Салат из свеклы отварной	ккал-28, Жиры-2, Углеводы-2	
150/1/1	Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком.	ккал-54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Каша пшеничная вязкая.	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11	

Ужин

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1 722, Белки-49, Жиры-59,
Углеводы-247

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер,
калькулятор

Колесникова Е.Б.