



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) **КСМ**
Меню дневного рациона
на 01.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ЕГТ



Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
-----	----------------	----------------------	--

Обед

50	Салат из свёклы отварной	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1/1	Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком	ккал-69, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	

Ужин

180	Каша гречневая вязкая с овощами	ккал-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-23	
200/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	

Итого за день: ккал-1 614, Белки-37, Жиры-39, Углеводы-278 210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.