



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 31.10.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискina

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
9/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7	
200/5	Каши кукурузная жидкая с маслом сливочным без молока и сахара	ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из изюма (без сахара).	ккал-19, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
120	Картофель отварной	ккал-71, Белки-2, Углеводы-14	
180	Напиток из шиповника (без сахара)	ккал-39, Белки-1, Углеводы-9	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2	
<u>Ужин</u>			
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-812, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-125	179.00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.