



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 30.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
200	Чай без сахара.	ккал-1
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7
200	Чай без сахара.	ккал-1

Ужин

50	Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока	ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Отвар вишневый без сахара	ккал-9, Углеводы-2
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день ккал-836, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-123

82-82

179-00

Директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.