



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20 Бутерброд с повидлом.

ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

200 Каша геркулесовая вязкая на воде

ккал-215, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33

180 Какао напиток с сахаром без молока

ккал-47, Углеводы-11

150 Яблоки свежие нарезка.

ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Завтрак 2

200 Сок фруктовый.

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Обед

200/1 Суп картофельный с вермишелью и
укропом

ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18

200 Плов из птицы с огурцом
консервированным.

ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38

180 Компот из сухофруктов..

ккал-68, Углеводы-17

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

20 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

55 Маффин

ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35

200/11 Чай (с сахаром)

ккал-45, Углеводы-11

Ужин

80 Котлеты "Любительские" рыбные с
соусом томатным

ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3

130 Картофельное пюре на отваре с
маслом растительным

ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12

180/8/6 Чай с яблоками и сахаром.

ккал-35, Углеводы-9

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 767, Белки-41, Жиры-47,
Углеводы-292

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.