



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 29.01.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150 Каша гречневая вязкая с маслом
сливочным.

ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

200 Чай без сахара.

ккал-1

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Завтрак 2

100 Напиток из шиповника без сахара

ккал-22, Углеводы-5

Обед

200/1 Суп картофельный с зеленью.

ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13

200 Плов из птицы с квашеной капустой

ккал-316, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39

180 Компот из сухофруктов без сахара.

ккал-11, Углеводы-3

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

200 Чай без сахара.

ккал-1

Ужин

50 Котлеты "Любительские" рыбные без
хлеба и молока

ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1

130 Картофельное пюре на отваре с
маслом сливочным

ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12

200 Напиток из смородины чёрной (без
сахара)

ккал-7, Углеводы-1

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день: ккал-849, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-123

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.