



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона
на 28.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30 Бутерброд с маслом сливочным.

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15

200/5 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.

ккал-213, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29

180 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Кисель из чёрной смородины.
(фруктово-ягодный).

ккал-48, Углеводы-12

Обед

15/200/ Суп картофельный с пшеном с рыбой и
1 зеленью

ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12

80 Котлеты куриные со сметанным
соусом

ккал-123, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-10

150 Картофельное пюре с маслом
сливочным, кукуруза консервированная

ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20

180 Компот из сухофруктов..

ккал-68, Углеводы-17

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50 Булочка "Домашняя".

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

200 Напиток из вишни..

ккал-73, Углеводы-17

Ужин

85 Сосиска отварная с томатным соусом

ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2

130 Каша гречневая вязкая с маслом
сливочным

ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18

200/11 Чай (с сахаром)

ккал-45, Углеводы-11

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 761, Белки-53, Жиры-54,
Углеводы-266

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.