



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 28.03.2024

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                                             |                                        |  |
|-------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 200/5 | Каша питьевая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара | ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26 |  |
| 200   | Чай без сахара.                                             | ккал-1                                 |  |
| 9     | Хлебцы без глютена в ассортименте                           | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7           |  |

Завтрак 2

|     |                                 |                     |  |
|-----|---------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника без сахара | ккал-22, Углеводы-5 |  |
|-----|---------------------------------|---------------------|--|

Обед

|          |                                                 |                                        |  |
|----------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 20       | Кукуруза консервированная (порционно)           | ккал-11, Углеводы-2                    |  |
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью     | ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12 |  |
| 50       | Котлеты куриные.                                | ккал-93, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-7   |  |
| 130      | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным. | ккал-70, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12  |  |
| 180      | Компот из сухофруктов без сахара.               | ккал-11, Углеводы-3                    |  |
| 9        | Хлебцы без глютена в ассортименте               | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7           |  |

Полдник

|     |                             |                    |  |
|-----|-----------------------------|--------------------|--|
| 200 | Напиток из вишни без сахара | ккал-9, Углеводы-2 |  |
|-----|-----------------------------|--------------------|--|

Ужин

|     |                                          |                                        |  |
|-----|------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 30  | Филе куриное отварное..                  | ккал-41, Белки-9, Жиры-1               |  |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 |  |
| 200 | Чай без сахара.                          | ккал-1                                 |  |
| 9   | Хлебцы без глютена в ассортименте        | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7           |  |

Итого за день: ккал-757, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-110 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.