



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 28.02.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                  |                                                                                |                               |
| 30                      | Икра морковная                                   | ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3                                           |                               |
| 100                     | Омлет на воде с маслом<br>растительным           | ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1                                         |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                  | ккал-1                                                                         |                               |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                  |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток из смородины чёрной (без<br>сахара).     | ккал-4, Углеводы-1                                                             |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                  |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>и укропом | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11                                          |                               |
| 40                      | Тефтели из говядины без муки                     | ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3                                           |                               |
| 120                     | Пюре гороховое с маслом<br>растительным          | ккал-187, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25                                        |                               |
| 180                     | Напиток из яблок (без сахара)                    | ккал-7, Углеводы-2                                                             |                               |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                  |                                                                                |                               |
| 200                     | Чай со смородиной (без сахара)                   | ккал-2                                                                         |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                  |                                                                                |                               |
| 80                      | Рыба тушёная с овощами и томатом                 | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2                                         |                               |
| 120                     | Рис отварной с подсолнечным маслом               | ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25                                         |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                  | ккал-1                                                                         |                               |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                  | ккал-876, Белки-43, Жиры-36, Углеводы-94                                       | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.