



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 27.03.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен: (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100 Омлет натуральный..

180/10 Чай (с сахаром).

30 Хлеб пшеничный..

ккал-154, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2

ккал-40, Углеводы-10

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Завтрак 2

200 Сок фруктовый.

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Обед

200/1 Борщ из свежей капусты с картофелем
и укропом

40 Огурец свежий порционный

130 Гороховое пюре с маслом

180 Компот из изюма

30 Хлеб пшеничный..

20 Хлеб ржаной.

ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11

ккал-5, Углеводы-1

ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27

ккал-102, Углеводы-25

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50 Ватрушка с повидлом.

180 Напиток из лимонов

ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37

ккал-88, Углеводы-22

Ужин

80 Рыба тушёная с овощами и томатом

130 Отварной рис

180/8/6 Чай с яблоками и сахаром.

20 Хлеб пшеничный

ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2

ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32

ккал-35, Углеводы-9

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 569, Белки-51, Жиры-34,
Углеводы-264

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.