



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 26.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                                        |                                        |  |
|--------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 9/5/10 | Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом                  | ккал-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7  |  |
| 200/5  | Каша кукурузная без молока и сахара с маслом сливочным | ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28 |  |
| 200    | Чай без сахара.                                        | ккал-1                                 |  |

Завтрак 2

|     |                                |                     |  |
|-----|--------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток из изюма (без сахара). | ккал-19, Углеводы-5 |  |
|-----|--------------------------------|---------------------|--|

Обед

|       |                                               |                                      |  |
|-------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом.             | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 |  |
| 70    | Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом | ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7 |  |
| 100   | Картофель отварной.                           | ккал-60, Белки-2, Углеводы-12        |  |
| 180   | Напиток из шиповника (без сахара)             | ккал-39, Белки-1, Углеводы-9         |  |
| 9     | Хлебцы без глютена в ассортименте             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7         |  |

Полдник

|     |                                          |                              |  |
|-----|------------------------------------------|------------------------------|--|
| 9   | Хлебцы без глютена в ассортименте        | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 |  |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный (без сахара) | ккал-2                       |  |

Ужин

|     |                                   |                                        |  |
|-----|-----------------------------------|----------------------------------------|--|
| 150 | Капуста тушёная (без муки)        | ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 |  |
| 200 | Чай без сахара.                   | ккал-1                                 |  |
| 9   | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7           |  |
| 100 | Яблоки свежие нарезка.            | ккал-44, Углеводы-10                   |  |

Итого за день: ккал-801, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-122

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.