



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 ясли
 Меню дневного рациона
 на 26.08.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Дефект Меню



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г, Сыр, Батон КШП</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным на цельном молоке <i>Крупа пшено, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п, Соль поваренная пищевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-222, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный на цельном молоке <i>Кофейный напиток 100г, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п</i>	ккал-168, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21	
Обед			
25	Салат из свежих помидоров с луком репчатым. <i>Томат свежий, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-2, Углеводы-1	
150/5/1	Щи из свежей капусты со сметаной и укропом <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, тохар-паста 1кг, Вода питьевая, Сметана 15% в.ж., Укроп</i>	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
30/100	Плов из отварной говядины. <i>Говядина в ф, Крупа рисовая пропаренная, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Морковь свежая, тохар-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-205, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-23	
180	Компот из яблок свежих <i>Сахар, Вода питьевая, Яблоки 1 сорт (или более)</i>	ккал-88, Углеводы-21	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
Полдник			
60	Ватрушка с творогом	ккал-168, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Молоко кипячёное.	ккал-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-9	
Ужин			
60	Шницель рыбный натуральный. <i>Минтай пароваренный 0,2, Лук репчатый, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г, Соль поваренная пищевая, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п.</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из натурального сока. <i>Сок фруктовый 1л, Сахар, Крупа из картофеля, Вода питьевая</i>	ккал-151, Углеводы-37	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1715, Белки-61, Жиры-54, Углеводы-246	134-00

Зав. производством *Е.Е. Макарова*

Бухгалтер-калькулятор *Е.Б.*