



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174  
Меню дневного рациона  
на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб.) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|

Завтрак

|        |                               |                                          |  |
|--------|-------------------------------|------------------------------------------|--|
| 5/30   | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |  |
| 110    | Запеканка "Лакомка".          | ккал-275, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-22 |  |
| 200/11 | Чай (с сахаром)               | ккал-45, Углеводы-11                     |  |
| 50     | Яблоки свежие нарезка.        | ккал-22, Углеводы-5                      |  |

Завтрак 2

|     |                              |                     |  |
|-----|------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток клюквенный Школьный. | ккал-31, Углеводы-8 |  |
|-----|------------------------------|---------------------|--|

Обед

|       |                                              |                                        |  |
|-------|----------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом  | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8   |  |
| 70    | Котлеты из говядины с соусом томатным.       | ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8  |  |
| 145   | Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком | ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 |  |
| 180   | Напиток из черной смородины                  | ккал-61, Углеводы-15                   |  |
| 40    | Хлеб пшеничный.                              | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |  |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14          |  |

Полдник

|     |                       |                                        |  |
|-----|-----------------------|----------------------------------------|--|
| 50  | Булочка "Вкусная"     | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30 |  |
| 200 | Напиток из апельсина. | ккал-100, Углеводы-25                  |  |

Ужин

|                |                                                |                                        |  |
|----------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 50             | Икра кабачковая.                               | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4   |  |
| 165            | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 |  |
| 200/11/<br>3,5 | Чай с лимоном и сахаром.                       | ккал-46, Углеводы-11                   |  |
| 30             | Хлеб пшеничный..                               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |  |

Итого за день: ккал-1 778, Белки-54, Жиры-49,  
Углеводы-281

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.