



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 26.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом.	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
-----	-----------------	----------------------

Обед

150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Печенье "Сливочное"	ккал-90, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-35
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11

Ужин

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 595, Белки-53, Жиры-51,
Углеводы-267

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.