



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона  
на 25.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*С.С. Кармилова И.Р.*

| Выход (г)               | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                    |                                                                                |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                      | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 200/5                   | Каша манная молочная жидкая с<br>маслом сливочным  | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31                                         |                               |
| 180                     | Какао напиток с молоком                            | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                         |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                    |                                                                                |                               |
| 100                     | Молоко кипяченое..                                 | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5                                           |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                    |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Суп картофельный с вермишелью и<br>укропом         | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18                                         |                               |
| 200                     | Плов из птицы с огурцом<br>консервированным.       | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                            | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной .                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                    |                                                                                |                               |
| 55                      | Маффин                                             | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35                                        |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                    | ккал-45, Углеводы-11                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                    |                                                                                |                               |
| 80                      | Котлеты "Любительские" рыбные с<br>соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3                                           |                               |
| 150                     | Пюре картофельное с маслом                         | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14                                         |                               |
| 200                     | Кисель из натурального сока.                       | ккал-132, Углеводы-33                                                          |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                     | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |

Итого за день: ккал-1 808, Белки-50, Жиры-54,  
Углеводы-280

179-00

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер  
калькулятор

*Колесникова Е.Б.*