



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 25.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24
200	Чай без сахара.	ккал-1

Завтрак 2

100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1
-----	---	--------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
200	Напиток из шиповника без сахара.	ккал-44, Белки-1, Углеводы-10
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27
200/7	Чай с яблоками без сахаром	ккал-4, Углеводы-1
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день

ккал-911, Белки-41, Жиры-26, Углеводы-129

84-02

179-00

Директор

Андреева Т.Д.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Зав. Колесникова Е.Б.

