



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 24.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- | | | |
|-----|---|---|
| 9/5 | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным | ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7 |
| 50 | Салат из моркови (без сахара). | ккал-17, Белки-1, Углеводы-3 |
| 200 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара). | ккал-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22. |
| 200 | Чай без сахара. | ккал-1 |

Завтрак 2

- | | | |
|-----|--|---------------------|
| 100 | Напиток из шиповника без сахара | ккал-22, Углеводы-5 |
|-----|--|---------------------|

Обед

- | | | |
|-------|---|--|
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 |
| 200 | Птица тушеная с овощами со свежим огурцом. | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 |
| 180 | Компот из сухофруктов без сахара. | ккал-11, Углеводы-3 |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 |

Полдник

- | | | |
|-----|--|------------------------------|
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 |
| 200 | Чай со смородиной (без сахара) | ккал-2 |

Ужин

- | | | |
|-------|---|--|
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 |
| 200/7 | Чай с лимоном без сахара | ккал-2 |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 |

Итого за день

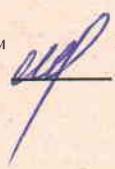
81-08 179-00

Директор



Аврискина Т.Н.

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.

