



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 24.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
50	Салат из моркови (без сахара).	ккал-17, Белки-1, Углеводы-3
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара).	ккал-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22
200	Чай без сахара.	ккал-1

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом.	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2

Ужин

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
200/7	Чай с лимоном без сахара	ккал-2
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день

ккал-821, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-121

81-08

179-00

Директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.