



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 23.07.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом <i>Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Сыр Голландский, Батон КШП</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным на цельном молоке <i>Крупа пшено, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Соль поваренная пищевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-222, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Обед

3	Лук зеленый порционно	ккал-1	
150/5/1	Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Горошек зеленый консервированный, Мясной бульон, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-57, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
25/25	Бефстроганов из отварной говядины <i>Говядина п/ф, Лук репчатый, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-79, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2	
120	Каша перловая рассыпчатая <i>Вода питьевая, Крупа перловая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-146, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
180	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
180	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	

Ужин

120/5/5	Вареники ленивые отварные с маслом и сахаром <i>Творог 9% жирности "Мумукино" 200г. Кинель, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Сахар, Соль поваренная пищевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-275, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-23	
180/20	Чай с повидлом. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, повидло яблочное</i>	ккал-53, Углеводы-13	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
80	Банан свежий нарезка	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	

Итого за день: ккал-1 680, Белки-59, Жиры-47, Углеводы-257 **134-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Чуракова М.С.