



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 ясли  
Меню дневного рациона  
на 22.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)             | Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                        |                                                                                |                               |
| 5/30                  | Бутерброд с маслом сливочным.                          | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 40                    | Яйцо вареное                                           | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                                                       |                               |
| 150/5                 | Каша манная молочная жидкая с<br>маслом.               | ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24                                         |                               |
| 180                   | Какао напиток с молоком                                | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                         |                               |
| <b>Завтрак 2</b>      |                                                        |                                                                                |                               |
| 100                   | Молоко кипяченое..                                     | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5                                           |                               |
| <b>Обед</b>           |                                                        |                                                                                |                               |
| 150/1                 | Суп картофельный с вермишелью на<br>бульоне с укропом. | ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14                                          |                               |
| 200                   | Плов из птицы с огурцом<br>консервированным.           | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                   | Компот из сухофруктов..                                | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                         | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| 20                    | Хлеб ржаной.                                           | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b>Полдник</b>        |                                                        |                                                                                |                               |
| 50                    | Печенье "Ночка"                                        | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32                                        |                               |
| 150/7                 | Чай с сахаром..                                        | ккал-28, Углеводы-7                                                            |                               |
| <b>Ужин</b>           |                                                        |                                                                                |                               |
| 80                    | Котлеты "Любительские" рыбные с<br>соусом томатным     | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3                                           |                               |
| 120                   | Пюре картофельное с маслом.                            | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11                                          |                               |
| 180                   | Кисель из сока натурального.                           | ккал-119, Углеводы-29                                                          |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                         | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b> |                                                        | ккал-1 706, Белки-51, Жиры-59,<br>Углеводы-241                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькуляций

Колесникова Е.Б.