



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
<u>Ужин</u>			
50	Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока	ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-893, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-136 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.