



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 22.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                     | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб)                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                        |                                                                                |                                                  |
| 200/5                   | Каша кукурузная без молока и сахара с маслом сливочным | ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28                                         |                                                  |
| 200                     | Чай без сахара.                                        | ккал-1                                                                         |                                                  |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                                                  |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                        |                                                                                |                                                  |
| 100                     | Напиток из шиповника без сахара                        | ккал-22, Углеводы-5                                                            |                                                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                        |                                                                                |                                                  |
| 200/1                   | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом        | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17                                         |                                                  |
| 50                      | Шницель из птицы (без хлеба и молока)                  | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3                                          |                                                  |
| 130                     | Каша гречневая рассыпчатая.                            | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30                                         |                                                  |
| 180                     | Напиток клюквенный Школьный (без сахара)               | ккал-2                                                                         |                                                  |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                                                  |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                        |                                                                                |                                                  |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                                                  |
| 200                     | Чай без сахара.                                        | ккал-1                                                                         |                                                  |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                        |                                                                                |                                                  |
| 60                      | Ёжики Морские из рыбы (без молока)                     | ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4                                           |                                                  |
| 130                     | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным         | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12                                          |                                                  |
| 200                     | Напиток из вишни без сахара                            | ккал-9, Углеводы-2                                                             |                                                  |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                                                  |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                        |                                                                                | ккал-878, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-130 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.