



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 20.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Напиток из шиповника без сахара.	ккал-44, Белки-1, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/7	Чай с яблоками без сахаром	ккал-4, Углеводы-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-783, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-114	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.