



612

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	---------------------------------	---------------------	--

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Отварной рис	ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	
-----	--------------------------------	--------	--

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста припущенная с маслом растительным.	ккал-69, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-7	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-706, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-96 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.