



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона  
на 20.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                    |                                                                                |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                      | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 30                      | Салат из моркови с сахаром.                        | ккал-15, Углеводы-3                                                            |                               |
| 150                     | Запеканка из творога с рисом со сметаной.          | ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24                                       |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                   | ккал-40, Углеводы-10                                                           |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                    |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток из лимонов свежих.                         | ккал-31, Углеводы-8                                                            |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                    |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Суп полевой на бульоне с укропом                   | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 200                     | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18                                         |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                            | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                    | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                         |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной.                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                    |                                                                                |                               |
| 50                      | Печенье "Детское"                                  | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34                                        |                               |
| 200                     | Чай со смородиной                                  | ккал-39, Углеводы-10                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                    |                                                                                |                               |
| 50                      | Икра кабачковая.                                   | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4                                           |                               |
| 165                     | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.     | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35                                         |                               |
| 200/11/3,5              | Чай с лимоном и сахаром.                           | ккал-46, Углеводы-11                                                           |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                    | ккал-1 776, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-261                                    | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.