



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 19.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	
50	Салат из моркови (без сахара).	ккал-17, Белки-1, Углеводы-3	
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара).	ккал-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Завтрак 2			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
Обед			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	
Ужин			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/7	Чай с лимоном без сахара	ккал-2	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-821, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-121 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.