



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

60	Омлет на воде с растительным маслом	ккал-88, Белки-6, Жиры-7
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным (без сахара).	ккал-76, Белки-2, Углеводы-17
200	Чай без сахара.	ккал-1
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17
40	Котлеты из говядины рубленные с луком	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6
120	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным.	ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8
200	Компот из сухофруктов без сахара	ккал-12, Углеводы-3
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2

Ужин

70	Гуляш из филе птицы.	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
120	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным	ккал-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
200	Чай без сахара.	ккал-1
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-807, Белки-36, Жиры-28, Углеводы-106 179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор  Колесникова Е.Б.