



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 18.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г)        | Наименование блюда                                               | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                                  |                                                                                |                               |
| 200/5            | Каша кукурузная жидкая с маслом<br>сливочным без молока и сахара | ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28                                         |                               |
| 200              | Чай без сахара.                                                  | ккал-1                                                                         |                               |
| 9                | Хлебцы без глютена в ассортименте                                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <u>Завтрак 2</u> |                                                                  |                                                                                |                               |
| 100              | Напиток из шиповника без сахара                                  | ккал-22, Углеводы-5                                                            |                               |
| <u>Обед</u>      |                                                                  |                                                                                |                               |
| 200/1            | Суп картофельный с горохом на<br>бульоне с укропом               | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17                                         |                               |
| 50               | Шницель из птицы (без хлеба и<br>молока)                         | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3                                          |                               |
| 130              | Каша гречневая рассыпчатая.                                      | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30                                         |                               |
| 180              | Напиток клюквенный Школьный (без<br>сахара)                      | ккал-2                                                                         |                               |
| 9                | Хлебцы без глютена в ассортименте                                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <u>Полдник</u>   |                                                                  |                                                                                |                               |
| 9                | Хлебцы без глютена в ассортименте                                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| 200              | Чай без сахара.                                                  | ккал-1                                                                         |                               |
| <u>Ужин</u>      |                                                                  |                                                                                |                               |
| 60               | Ёжики Морские из рыбы (без молока)                               | ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4                                           |                               |
| 130              | Картофельное пюре на отваре с<br>маслом сливочным                | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12                                          |                               |
| 200              | Напиток из вишни без сахара                                      | ккал-9, Углеводы-2                                                             |                               |
| 9                | Хлебцы без глютена в ассортименте                                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| Итого за день:   |                                                                  | ккал-878, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-130                                      | 179.00                        |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.