



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174
 Меню дневного рациона
 на 17.06.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом <i>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Геркулес, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао НЕСКВИК, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<u>Обед</u>			
15	Огурец солёный порционный	ккал-2	
20/200/1	Суп картофельный с пишеном, отварной рыбой с укропом <i>Сайда, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Крупа пишено, Укроп</i>	ккал-108, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-16	
30/150	Птица тушёная с овощами с соусом <i>Филе куриное охлажденное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный</i>	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Напиток из апельсинов. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
40	Хлеб "Сельский".	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье сахарное	ккал-220, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	Напиток кисломолочный Ряженка	ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
60	Шницель рыбный натуральный. <i>Минтай потрошенный б/г, Лук репчатый, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
120	Каша перловая рассыпчатая <i>Вода питьевая, Крупа перловая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-146, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-41, Углеводы-10	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
60	Банан свежий нарезка	ккал-57, Белки-1, Углеводы-13	
Итого за день:		ккал-1 707, Белки-60, Жиры-51, Углеводы-253	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Калесникова Е.Б.