



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 16.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г)             | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                   |                                                                                |                               |
| 30/20                 | Бутерброд с повидлом..                            | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28                                         |                               |
| 200                   | Каша кукурузная на воде с маслом<br>растительным. | ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33                                         |                               |
| 180/10                | Чай (с сахаром).                                  | ккал-40, Углеводы-10                                                           |                               |
| 200                   | Яблоки свежие нарезка.                            | ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20                                          |                               |
| <b>Завтрак 2</b>      |                                                   |                                                                                |                               |
| 200                   | Сок фруктовый.                                    | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33                                                 |                               |
| <b>Обед</b>           |                                                   |                                                                                |                               |
| 200/1                 | Суп полевой на бульоне с укропом                  | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 200                   | Плов из птицы, свежий огурец                      | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41                                       |                               |
| 180                   | Компот из сухофруктов..                           | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                    | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| 20                    | Хлеб ржаной.                                      | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b>Полдник</b>        |                                                   |                                                                                |                               |
| 40                    | Сухарики из пшеничного хлеба                      | ккал-147, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30                                         |                               |
| 200/11                | Чай (с сахаром)                                   | ккал-45, Углеводы-11                                                           |                               |
| <b>Ужин</b>           |                                                   |                                                                                |                               |
| 50                    | Икра кабачковая.                                  | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4                                           |                               |
| 150                   | Макароны отварные с растительным<br>маслом        | ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34                                         |                               |
| 200/11/<br>3,5        | Чай с лимоном и сахаром.                          | ккал-46, Углеводы-11                                                           |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                    | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b> |                                                   | ккал-1 794, Белки-38, Жиры-40,<br>Углеводы-319                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.