



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона  
на 15.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г)        | Наименование блюда                                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                              |                                                                                |                               |
| 5/30             | Бутерброд с маслом сливочным.                                | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 200/5            | Каша пшеничная молочная жидкая с<br>маслом                   | ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36                                         |                               |
| 180              | Какао напиток с молоком                                      | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                         |                               |
| <u>Завтрак 2</u> |                                                              |                                                                                |                               |
| 100              | Кисель из чёрной смородины<br>(фруктово-ягодный).            | ккал-48, Углеводы-12                                                           |                               |
| <u>Обед</u>      |                                                              |                                                                                |                               |
| 15/200/<br>1     | Суп картофельный с пшеном с рыбой и<br>зеленью               | ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16                                         |                               |
| 70               | Биточки куриные с томатным соусом                            | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7                                          |                               |
| 170              | Каша гречневая вязкая с маслом и<br>огурцом свежим порционно | ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26                                         |                               |
| 180              | Компот из сухофруктов..                                      | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 30               | Хлеб пшеничный..                                             | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| 30               | Хлеб ржаной .                                                | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| <u>Полдник</u>   |                                                              |                                                                                |                               |
| 50               | Булочка "Домашняя".                                          | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30                                         |                               |
| 200              | Напиток из вишни                                             | ккал-73, Углеводы-17                                                           |                               |
| <u>Ужин</u>      |                                                              |                                                                                |                               |
| 85               | Сосиска отварная с томатным соусом                           | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2                                         |                               |
| 130              | Пюре картофельное с маслом<br>сливочным.                     | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12                                          |                               |
| 200/15           | Чай с повидлом.                                              | ккал-40, Углеводы-10                                                           |                               |
| 20               | Хлеб пшеничный                                               | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| Итого за день:   |                                                              | ккал-1 745, Белки-48, Жиры-56,<br>Углеводы-261                                 | 179-00                        |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.